

POLONIA

Información práctica

- ✚ **DOCUMENTACIÓN:** Para los ciudadanos españoles que vayan a visitar Polonia es suficiente con el Documento Nacional de Identidad (D.N.I.), original y en vigor. No se requiere visado.
- ✚ **IDIOMA:** El idioma oficial es el polaco.
- ✚ **HORARIO:** La hora en Polonia coincide con la hora peninsular española.
- ✚ **CLIMA Y ROPA ADECUADA:** El clima en Polonia es templado. Veranos secos y cálidos e inviernos muy fríos. Dependiendo de la época del año en que se vaya a viajar habrá que prever la ropa más adecuada, pero siempre teniendo en cuenta que ha de ser ropa y calzado cómodo y, aunque sea en verano, no estará de más llevar una prenda ligera de abrigo por que por las noches puede refrescar.
- ✚ **MONEDA:** La moneda oficial es el Sloty polaco. El cambio a noviembre de 2010, es de: 1€=3,9263 slotys (PLN). Se aceptan las tarjetas de crédito de uso más extendido (Visa, American Express, Diner's Club). Para información actualizada del cambio oficial puede visitar la web: <http://es.finance.yahoo.com/divisas/conversor>
- ✚ **ELECTRICIDAD:** La corriente eléctrica es alterna: 220 v. / 50 Hz. Los enchufes son igual que en España.
- ✚ **TELEFONO:** Para llamar a España se deberá marcar 00 34 (que es el prefijo internacional), y a continuación el teléfono del abonado con quien se quiere contactar. Para llamadas con teléfono móvil tiene que estar activado el servicio de roaming (se activa a través del servicio de "atención al cliente" del operador de telefonía móvil correspondiente). La forma más económica para realizar llamadas telefónicas es mediante el uso de tarjetas telefónicas (se adquiere en destino), o llamando a través del servicio "España Directo" a cobro revertido, marcando el prefijo: **0 -esperar 2º tono- 0800 34 111 34**, y a continuación se siguen la instrucciones que se van indicando.
- ✚ **COMPRAS:** Los recuerdos más típicos del país lo constituyen los productos de ámbar o cristal polaco, así como los productos de artesanía popular y artística: productos de lana de oveja (propios de las regiones de montaña), artículos de madera, alfombras tejidas a mano, muñecas con trajes típicos...
- ✚ **ALIMENTACIÓN Y CONDICIONES SANITARIAS:** Entre los productos comestibles tradicionales destacan el oscypek (queso de oveja ahumado), el piernik (pan de jengibre), los hidromieles polacos, los tradicionales licores y los alcoholes más fuertes, como las vodkas Żubrówka y Wyborowa, famosas en todo el mundo. El plato nacional polaco es *bigos*, hecho a base de chucrut, coles frescas, cebollas y una gran variedad de restos de carne. El agua está clorada y puede beberse con tranquilidad pero, como casi en el resto de destinos, se recomienda beber agua embotellada.
El clima y los niveles de higiene en Polonia no constituyen ningún peligro para la salud. Al cruzar la frontera polaca **no** se necesita ninguna **vacuna** de protección. En Polonia existe actualmente un sistema de salud bien desarrollado de asistencia pública y concertada, así como una asistencia médica privada complementaria. Desde que Polonia es miembro de la Unión Europea, todos los ciudadanos de los países miembros tienen derecho a un servicio médico gratuito en caso de urgencia, con las mismas normas que rigen para los ciudadanos polacos. Sin embargo, antes de emprender el viaje, conviene tener la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza el acceso a las prestaciones médicas.
- ✚ **OTRAS CONSIDERACIONES:**
Los polacos son considerados personas creyentes. Y Aunque el 90% de los polacos se declaran católicos, se encuentran también mezquitas, sinagogas o iglesias ortodoxas. Antes de La II Guerra Mundial Polonia era un país de varias religiones, lo cual se debía a la historia del país y sus fronteras, muy diferentes a las actuales. En las regiones orientales de Polonia perduran la religión ortodoxa y musulmana. Las sinagogas existían prácticamente en todas las localidades. Después del decreto de Isabel la Católica, algunos judíos viajaron hasta Polonia, donde el Rey Casimiro les regaló tierras que se convirtieron en el actual barrio judío de Kazimierz de Cracovia.
Está prohibido fumar en algunos lugares públicos.