

INDIA

Información práctica

- ✚ **DOCUMENTACIÓN: Pasaporte y Visado.** Las autoridades indias exigen que el pasaporte tenga una validez mínima de seis meses. Se aconseja que todos los viajeros lleven fotocopias del pasaporte, visado y reservas de viaje, separadas de los originales, ya que en caso de robo o pérdida disponer de ellas puede evitar numerosos problemas burocráticos. El visado hay que obtenerlo con anterioridad a la llegada al país.
- ✚ **IDIOMA:** El hindi y el inglés son los idiomas oficiales de la India.
- ✚ **HORARIO:** Hay una diferencia horaria con respecto a España de más tres horas y media (+3,5 h).
- ✚ **CLIMA:** Las temperaturas son tropicales y calientes, pudiendo dividirse en tres estaciones: fría (de octubre a febrero), calurosa (de marzo a junio) y de lluvias (de junio a septiembre). Sólo las zonas montañosas tienen temperaturas realmente frías. Las lluvias monzónicas se producen, en la mayoría de las regiones, entre junio y septiembre.
- ✚ **ROPA ADECUADA:** Prendas ligeras de algodón y calzado cómodo. Alguna prenda de abrigo en temporada fría y chubasquero o similar en temporada de lluvias..
- ✚ **MONEDA:** La moneda oficial es la Rupia India (INR). El cambio actual –julio de 2011- es 1 € = 63 Rs. Se aceptan las tarjetas de crédito de uso más extendido (Visa, American Express, Diner's Club, Mastercard). Para información actualizada del cambio oficial puede visitar la web: <http://es.finance.yahoo.com/divisas/conversor>
- ✚ **ELECTRICIDAD:** La corriente eléctrica es alterna: 220 v. / 50 Hz. El tipo de enchufe puede ser tanto europeo (2 patillas redondas), como americano (2 patillas planas), incluso de tres clavijas, por lo que no está de más ir provistos de una clavija mixta.
- ✚ **TELEFONO:** Para llamar a España se deberá marcar 00 34 y a continuación el teléfono del abonado. Para llamar con teléfono móvil tiene que estar activado el servicio de roaming (se activa a través del servicio de "atención al cliente" del operador de telefonía móvil correspondiente) y se tiene que tener en cuenta que el precio de estas llamadas, en cualquier caso, es elevado. La forma más económica para realizar llamadas telefónicas es mediante el uso de tarjetas telefónicas (se adquiere en destino), o llamando a través del servicio "España Directo" a cobro revertido, marcando el prefijo: **0800 0200 034**, y siguiendo las instrucciones que a continuación se van indicando. El establecimiento de llamada por este servicio tiene un coste de 0,70 € y el precio por minuto es de 1,32 €.
- ✚ **COMPRAS:** La India es un lugar apropiado para comprar sedas (entre las que destacan las de Varanasi), tejidos (cuya industria es una de las principales de la India), objetos de plata, alfombras, cueros, especias, joyería y antigüedades. Su artesanía actual es el fruto de tradiciones y técnicas que han ido pasando de generación en generación y cada zona tiene sus especialidades.
- ✚ **ALIMENTACIÓN:** La gastronomía india se caracteriza por la fragancia y el peculiar sabor de sus especias. Una de las más conocidas es el curry. También se utiliza mucho en la cocina india el yogurt mezclado con curry, con azúcar o con masala, que es otra salsa de especias. Se pueden tomar aperitivos variados como samosas, frituras, dosa y vada. Las verduras son frescas y de gran calidad. Sobre todo en el sur del país se pueden probar platos vegetarianos como el chutney de coco, los sambar con idili y los masala dosa, arroz fermentado y lentejas. En todo el país se puede tomar dhal, puré de lentejas con varios vegetales, además de los deliciosos bajji raitas, yogurt con pepinos y menta. En el norte del país, el arroz suele sustituirse por tortas conocidas como Puris, Chapatis y Nan. Los postres indios son realmente deliciosos. Los más conocidos son las Rasgullas, bolas de crema de queso con agua de rosas, los Gulab Jamuns, harina y leche con jarabe azucarado y las Jalebi, fritura de lentejas bañadas en caramelo, de sabor muy curioso. No deje de probar el fantástico helado indio, el Kulfi.
- ✚ La bebida más consumida en la India es el té, que se puede encontrar de múltiples variedades. Se suele tomar con mucho azúcar y leche. Como bebidas típicas muy refrescantes destacan el Nimbu pani, de limón, el Lassi, crema de leche granizada y el agua de coco.



- ✚ **CONDICIONES SANITARIAS:** En general, las condiciones sanitarias del país son deficientes, aunque en las grandes ciudades es posible recibir buena asistencia médica. Las infraestructuras sanitarias se alejan mucho de las normas europeas en las grandes ciudades y pueden llegar a ser totalmente inexistentes en los medios rurales. Se recomienda a los viajeros que suscriban una póliza médica de cobertura amplia que cubra la repatriación a España.
Se recomienda beber **siempre** agua mineral embotellada. También se recomienda llevar medicamentos específicos ya que la provisión de productos farmacéuticos a veces es irregular.
- ✚ **PROPINAS:** En la India es muy usual dar propina pues el servicio no está incluido.
- ✚ **VACUNAS:** No hay vacunas obligatorias, tan sólo se exige vacuna contra la fiebre amarilla a los viajeros procedentes de áreas infectadas. Se recomiendan las vacunas contra la Hepatitis A y B, el Tétano y las fiebres tifoideas.
- ✚ **RELIGIÓN:** La religión más practicada es el hinduismo, practicado por el 80% de la población y el Islam, con un 10% de la población. Otras religiones minoritarias son el budismo, el cristianismo, el jainismo en el oeste del país y los sijs del Punjab.